

# Lust auf Lust !

## Eine sinnliche Reise in die weibliche Sexualität

Ein Kurs für Physiotherapeutinnen, spezialisiert in Beckenboden- Rehabilitation

Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundwissen über Anatomie und Physiologie unserer Sexualorgane</li><li>• Reflexion der eigenen sexuellen Geschichte und (Neu)- Bestimmung der sexuellen Identität</li><li>• Kennenlernen von sexuellen Funktionen und weiblichen Erregungsabläufen</li><li>• Spektrum von Sinnlichkeit und Genussfähigkeit durch körperliche Übungen (bekleidet) vergrössern, lustvoll, spielerisch, zielgerichtet und effektiv</li></ul>
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entwickeln von eigenen sexuellen Visionen</li><li>• Sich selber intim besser kennenlernen</li><li>• Die Patientinnen mit ihren sexuellen Sorgen und Themen besser verstehen</li><li>• Sexuelle Funktionsstörungen erkennen</li><li>• Sicherheit im professionellen Umgang mit dem Thema Sexualität gewinnen, inkl. einen reicheren Wortschatz zur Aufnahme einer sexuellen Anamnese und eines intimen Gesprächs entwickeln</li><li>• Aneignung eines Übungsprogramms, das den Klientinnen nach Hause mitgegeben werden kann</li><li>• Sich privat selbstverständlicher über Sexualität und Tabus austauschen können</li><li>• Am Thema bleiben, das Gelernte kultivieren, ausbauen und weitergeben</li></ul>
Methoden fachlicher Hintergrund der Kursleiterin	Grossteils anlehnend an «Approche sexocorporelle», gespickt und garniert mit weiterem Fachwissen und Erfahrungen aus Gynäkologie, Körpertherapie, Beckenbodenspielereien, Tantra, Kampfkunst
Kursleitung	Regina Widmer, Dr. med. Frauenärztin und Sexologin, <a href="http://www.frauenpraxis-run.ch">www.frauenpraxis-run.ch</a>
Ort	Basel, Warteck Areal
Daten	Sa /So 12.-13. Mai 2012 und So 3. Juni 2012
Kosten Anmeldung	CHF 590.-, für Mitglieder pelvisuisse CHF 540.- bis 11.April 2012 an pelvisuisse, mit Beilage Kopie der WB in BB- Rehab; allgemeine Bedingungen siehe <a href="http://www.pelvisuisse.ch">www.pelvisuisse.ch</a>
Teilnehmerinnen	beschränkt