

Blasenkompressen bei Blasenentzündungen

1) Beginnende und akute Blasenentzündung

Ölkompressen mit

ätherischem Öl von **Zitronen-Eukalyptus**, *Eucalyptus citriodora*, nach Wickelfachfrau Madeleine Ducommun (macht Schulungen und Ausbildungen als Wickelfachfrau). Für äussere Anwendung 2%. Bei Kindern 1%. Basisöl z.B. Mandelöl.

Temperierte Anwendung i.d.R. bei Ölkompressen. So kommen die ätherischen Öle am besten zur Geltung. Die ätherischen Öle werden von der Haut sehr schnell aufgenommen.

Longetten geeignet. Diese direkt mit dem Öl/Ölmischung auf die Haut, bzw. tagsüber in die Unterwäsche, 1 Stück gekardete Schafwolle drüber zum Warmhalten.

Gemäss dem Wickel-Standardwerk «Wohltuende Wickel» von Maya Thüler, die Eukalyptusöl empfiehlt, kann abwechselnd ein Meerrettichwickel/Kompressen gemacht werden.

Auch bei chron. HWI anwendbar.

2) Akute und chron. Blasenentzündung

Ingwer-Kompressen

getrocknetes Pulver verwenden.

Anlehnend an eine Anleitung der anthroposophischen Ita Wegmann Klinik in Arlesheim:

1 gestrichener Teelöffel Ingwerpulver auf 200 ml heisses Wasser, Waschlappen tunken, auswringen und auf die Blase legen. Zudecken. 30 –40 Min. wirken lassen.

20 – 30 min. Nachruhen. Haut ölen (so hält sie die Wärme länger).

Gekardete Schafwolle

z.B. aus der Karderei Spycher in Schwarzenbach bei Huttwil